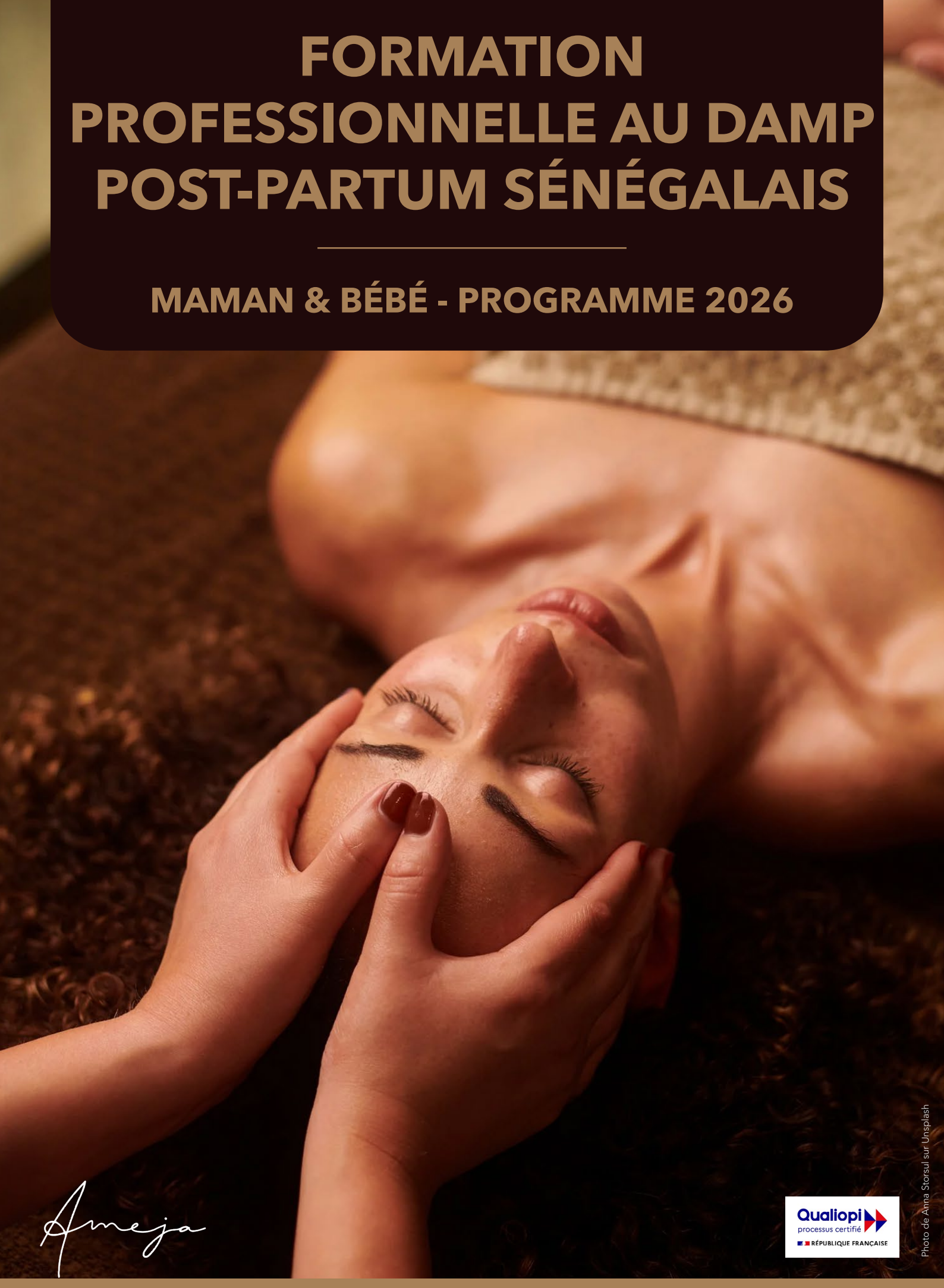
FORMATION PROFESSIONNELLE AU DAMP POST-PARTUM SÉNÉGALAIS

MAMAN & BÉBÉ - PROGRAMME 2026



Ameja

Qualiopi processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

Photo de Anna Storsul sur Unsplash

MENDY Fideline • 06 36 17 76 04 • hello@ameja.fr • www.ameja.fr
78 Avenue des Champs-Élysées Bureau 562, 75008 PARIS • SIRET 902 589 696 – RCS PARIS



LA FORMATION

la formation

AMEJA propose une formation professionnelle complète au DAMP post-partum sénégalais, destinée à transmettre les gestes, le cadre et la posture nécessaires à l'accompagnement bien-être de la jeune maman et du bébé.

Le parcours associe un module théorique en visioconférence animé par une infirmière diplômée d'État, cinq journées de pratique en présentiel, une période de mise en pratique autonome et une évaluation finale devant jury.

Durée encadrée	37h : 2h en visioconférence + 35h en présentiel
Organisation	3 jours DAMP Maman + intersession d'environ 1 semaine + 2 jours DAMP Bébé / révision Maman
Effectif	2 participants minimum - 4 maximum
Lieu de formation	Saint-Denis (93)
Tarif financement personnel	2 300€ TTC

L'ESPRIT DE LA FORMATION

Se former au DAMP post-partum sénégalais, ce n'est pas seulement apprendre une succession de gestes. C'est comprendre le contexte dans lequel ils s'inscrivent, respecter leur origine, acquérir une posture professionnelle solide et apprendre à accompagner la mère et le bébé avec attention, précision et respect.

AMEJA transmet cette pratique dans un cadre contemporain de formation professionnelle, tout en préservant son ancrage sénégalais et la place centrale du soin porté à la jeune maman et à son nouveau-né.

OBJECTIFS de la formation

À l'issue de la formation, l'apprenant·e sera capable de :

- Maîtriser le protocole DAMP post-partum Maman et adapter les gestes aux besoins et à l'état du jour de la cliente.
- Maîtriser les gestes spécifiques du DAMP Bébé dans un cadre de bien-être, de sécurité et de respect du nourrisson.
- Comprendre les principaux repères liés à la période périnatale, à la physiologie de la grossesse et du post-partum, ainsi qu'au développement du bébé.
- Adopter une posture professionnelle adaptée : écoute, consentement continu, hygiène, sécurité, limites du champ du bien-être et orientation vers un professionnel de santé lorsque nécessaire.
- Utiliser de manière cohérente les huiles, plantes et accessoires traditionnels présentés pendant la formation.
- Intégrer les gestes traditionnels transmis dans le cadre du DAMP, notamment le resserrage du bassin au rebozo et la transmission de la pratique de l'attaché du ventre en Afrique : tissus utilisés, place et sens de ce geste dans le rituel post-partum.
- Construire et conduire une séance complète DAMP Maman + Bébé dans le respect du cadre AMEJA.

1. Module théorique	2h en visioconférence avec une infirmière diplômée d'État.
2. Module pratique : DAMP MAMAN	3 jours en présentiel - 9h à 17h, avec 1h de pause par jour - Total : 21h.
3. Inter-session	Environ 1 semaine. Réalisation d'au minimum 1 DAMP Maman en autonomie afin de consolider les gestes appris.
4. Module pratique : DAMP Bébé + Révision	2 jours en présentiel - 9h à 17h, avec 1h de pause par jour - Total : 14h. Apprentissage du DAMP Bébé et révision du protocole Maman.
5. Évaluation finale	Évaluation devant jury. La certification AMEJA est délivrée en cas de réussite.

MODULE théorique

PÉRINALITÉ, SÉCURITÉ ET COMPRÉHENSION DE LA MÈRE ET DU BÉBÉ

Durée : 2 h en visioconférence - Intervention assurée par une infirmière diplômée d'État.

- Principaux repères anatomiques et physiologiques liés à la grossesse et au post-partum.
- Compréhension des besoins corporels et émotionnels pendant la période périnatale.
- Place du massage bien-être dans l'accompagnement périnatal.
- Posture professionnelle, consentement, sécurité et limites du rôle de la praticienne en bien-être.
- Repérage des situations nécessitant une orientation vers une sage-femme, un médecin ou un autre professionnel de santé.
- Grandes étapes du développement psychomoteur du bébé et de l'enfant.

Ce module apporte les repères nécessaires à une pratique de bien-être responsable.
Il ne forme pas à un acte médical ou thérapeutique.



MODULE *pratique*

DAMP MAMAN

3 jours en présentiel - 21h

- Présentation du DAMP post-partum sénégalais : origine, transmission, cadre et place dans l'accompagnement de la jeune maman
- Installation de la cliente, préparation de l'espace et règles d'hygiène.
- Apprentissage progressif des gestes et manœuvres du protocole DAMP Maman.
- Travail des différentes zones corporelles et adaptation de l'intensité.
- Observation, écoute du corps et adaptation à l'état du jour.
- Utilisation des huiles végétales africaines et découverte des plantes utilisées dans l'univers du soin.
- Resserrage du bassin au rebozo. Présentation et transmission de la pratique de l'attaché du ventre en Afrique : types de tissus traditionnellement utilisés et place de ce geste dans le rituel post-partum.
- Enchaînement d'une séance complète et répétitions supervisées.
- Contre-indications, précautions et limites du champ du bien-être.

INTERSESSION

Pendant la semaine séparant le bloc Maman du bloc Bébé, chaque apprenante réalise au minimum 1 DAMP Maman en autonomie. Cette phase permet de mettre en pratique les gestes appris, d'identifier les points à consolider et de revenir en formation avec une première expérience concrète du protocole.

DAMP BÉBÉ & RÉVISION MAMAN

2 jours en présentiel - 14h

- Révision du protocole DAMP Maman et reprise des difficultés rencontrées pendant l'intersession.
- Cadre spécifique du toucher et du massage du nourrisson.
- Installation, confort, sécurité et observation des signaux du bébé.
- Apprentissage progressif des gestes du DAMP Bébé.
- Adaptation du rythme, de la pression et de la durée au bébé.
- Précautions, situations nécessitant de reporter le soin et orientation vers un professionnel de santé lorsque nécessaire.
- Articulation du DAMP Maman et du DAMP Bébé dans un même accompagnement post-partum.
- Mises en situation et pratique supervisée.



ÉVALUATION *finale*

L'évaluation finale a lieu à l'issue du parcours en présentiel, après la période de mise en pratique autonome et les deux journées consacrées au DAMP Bébé et à la révision Maman.

- Évaluation des acquis pratiques devant jury.
- Observation de la maîtrise des gestes, de la fluidité du protocole, de l'installation, de l'hygiène, de la sécurité et de la posture professionnelle.
- Vérification de la capacité à adapter le soin et à respecter les limites du champ du bien-être.
- Validation des acquis nécessaires à la pratique du DAMP Maman et Bébé selon le cadre transmis par AMEJA.

En cas de réussite à l'évaluation finale, une certification AMEJA est remise à l'apprenant·e. Cette certification atteste de la validation du parcours et des compétences évaluées dans le cadre de la méthode transmise par AMEJA.



& PRÉREQUIS modalités pratiques

Public visé	Professionnel·les du bien-être, professionnel·les du secteur paramédical et personnes en reconversion professionnelle souhaitant se former au DAMP post-partum sénégalais.
Prérequis	Aucun prérequis obligatoire. Une expérience préalable du massage constitue un plus.
Effectif	2 participantes minimum - 4 maximum.
Présentiel	5 jours à Saint-Denis (93), de 9h à 17h, avec 1h de pause.
Visioconférence	2h avec une infirmière diplômée d'État.
Mise en pratique autonome	Au minimum 1 DAMP Maman à réaliser pendant l'intersession.
Supports	Supports pédagogiques remis dans le cadre de la formation.

TARIF & INSCRIPTION

Tarif en financement personnel : 2 300 € TTC.

Le tarif comprend l'intégralité du parcours : le module théorique en visioconférence, les cinq journées de formation en présentiel, les supports pédagogiques, la pratique supervisée et l'évaluation finale pour l'obtention de la certification AMEJA en cas de réussite.

Les modalités de paiement et les conditions d'inscription sont communiquées au moment de la demande de devis.

Aucune mention de financement CPF n'est intégrée au présent programme. Les possibilités de financement pourront évoluer et seront communiquées uniquement lorsqu'elles seront effectivement disponibles.

Ameja



06 36 17 76 04



hello@ameja.fr



www.ameja.fr